

چگونه از اطلاعات خود در فیسبوک محافظت کنیم

فیسبوک یک روش عالی برای تماس با دوستان، اطلاع رسانی درباره رویدادها، و مشارکت در جنبش های مدنی مورد علاقه تان است. اما اگر از تنظیمات حریم خصوصی آن به طور مناسب استفاده نکنید، قدرتش به عنوان یک ابزار ارتباط می تواند اطلاعات شخصی شما را در معرض خطر قرار دهد. این راهنما یک راهکار کلی چند قدمی برای مدیریت تنظیمات حریم خصوصی ارائه می دهد تا بتوانید بهتر از اطلاعاتتان محافظت کنید. انجام این پیشنهادات امنیت کامل شما را تضمین نمی کند اما قدم موثری در راستای محافظت خواهد بود.

مراقب باشید که حتی اگر تنظیمات حریم خصوصی مطالب خود در فیسبوک را در حالت «فقط دوستان» قرار دهید باز هم خطر وجود دارد. اگر غریبه ای به حساب کاربری یکی از دوستانتان دسترسی داشته باشد می تواند تمام شبکه ها، عکس ها و اطلاعات شخصی تان را ببیند. بنابراین خوب است دوستانتان را هم تشویق کنید که مراقب تنظیمات حریم خصوصی و عادت های مرورگری خودشان در اینترنت باشند، به خصوص اگر کارهای حساسی در اینترنت انجام می دهند. همچنین در نظر داشته باشید که به نسبت حساس بودن اطلاعاتتان ممکن است بهترین گزینه برای شما بستن حساب کاربری و عدم استفاده از فیسبوک باشد.

لطفاً در نظر داشته باشید که این راهنما با در نظر گرفتن آخرین تغییرات در فیسبوک تا تاریخ ۲۰ بهمن ۱۳۸۸ تهیه شده است.

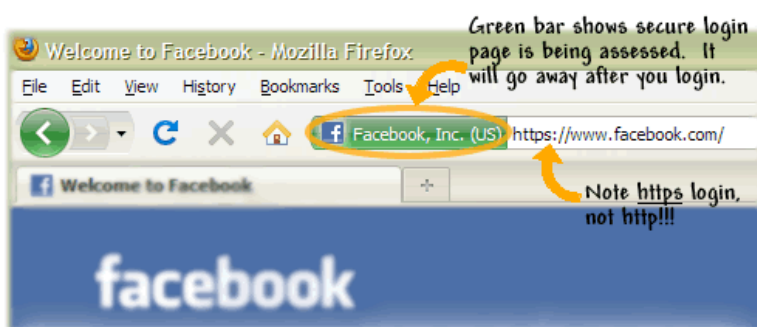
قدم اول: چگونه از هک شدن حساب فیسبوک خود جلوگیری کنیم.

بهترین روش برای جلوگیری از هک شدن حساب فیسبوک استفاده از [https](https://) به جای [http](http://) به هنگام ورود به سایت است. به عبارتی دیگر از این آدرس استفاده کنید:

<https://www.facebook.com>

و از این آدرس پرهیز کنید:

<http://www.facebook.com>



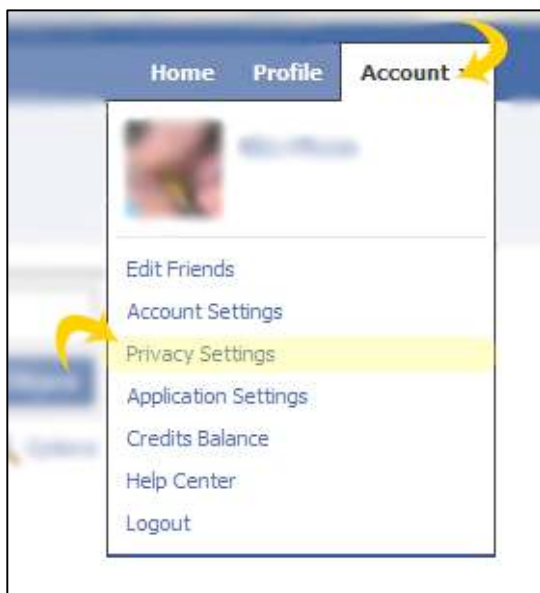
کار [https](https://) این است که اطلاعات ارسالی را رمزگذاری می کند. به این ترتیب رمز عبور شما به صورت متن ساده روی اینترنت ارسال نمی شود و دزدیدن آن برای هکرها دشوارتر می شود.

عکس رو به رو استفاده از [https](https://) را نشان می دهد. اگر مانند این عکس از مرورگر فایرفاکس استفاده کنید، وارد کردن [https](https://) باعث می شود تا نوار سبز رنگی در ابتدای آدرس ظاهر شود که پس از ورود به سایت ناپدید می شود.

نکته: جهت اطمینان فکر خوبی است که هر چند وقت یک بار به طور منظم رمز عبور خود را تغییر دهید.

قدم دوّم: چگونه تنظیم کنیم که چه چیزهایی عمومی و چه چیزهایی خصوصی باشند.

اگر تنظیمات حریم خصوصی را درست تنظیم نکرده باشید، ممکن است به همه عموم اجازه داده باشید تا اطلاعات خصوصی شما مانند عکس ها، فهرست دوستان، و مشخصات فردی تان را مشاهده کنند. برای امنیت بیشتر مراحل زیر را انجام دهید:



۱. از صفحه خانه شخصی تان گزینه Account (حساب کاربری) را در گوشه بالای سمت راست انتخاب کنید (سمت چپ اگر زبان فیسبوک را روی فارسی تنظیم کرده اید) و سپس از میان زیرگزینه های آن روی Privacy Settings (تنظیمات حریم خصوصی) کلیک کنید.

۲. در صفحه ای که می آید روی Profile Information (اطلاعات پروفایل) کلیک کنید.

۳. حال صفحه ای را مشاهده می کنید که حدود دوازده مورد در آن فهرست شده است (درباره من، اطلاعات شخصی، تاریخ تولد و...). تمام این موارد برای محرمانه سازی اهمیت دارند.

۴. تنظیم تک تک این موارد را روی گزینه Only Friends (فقط دوستان) قرار دهید تا فقط دوستانتان به آن دسترسی داشته باشند. در صورتی که آن اطلاعات را حتی از دوستانتان می خواهید پنهان نگه دارید گزینه Only Me را انتخاب کنید. برای دسترسی به این گزینه ابتدا باید گزینه Customize را انتخاب کنید. از بالای صفحه و مورد About me شروع کنید و تا Comments on posts بروید و همه تنظیمات را عوض کنید.

۵. در مورد Photo Albums روی Edit Settings کلیک کنید و برای تک تک آلبوم ها گزینه Only Me یا Only Friends را انتخاب کنید. در ادامه بیشتر درباره مدیریت عکس ها توضیح می دهیم.

قدم سوّم: چگونه محرمانه بودن عکس ها و فیلم هایمان را کنترل کنیم

عکس و فیلم از شما ممکن است توسط خودتان یا دوستانتان در فیسبوک قرار داده شود. آنها ممکن است در صفحات دوستانتان یا در دیوار و یا آلبوم هایتان قرار داشته باشند. ممکن است دوستانتان برچسب (tag) شما را روی عکس هایی بگذارند که حتی از آنها خبر هم ندارید. یا اینکه خودتان ممکن است عکس هایی را در فیسبوک قرار دهید که در آنها دوستان و فامیل هایتان هم قابل مشاهده باشند.

اگر قدم دوّم (بالا) را انجام داده باشید عکس ها و فیلم هایتان را هم محرمانه ساخته اید. اما در اینجا یک بار دیگر آن قسمت هایی که مربوط به عکس ها و فیلم ها می شود را مرور می کنیم:

۱. از صفحه خانه شخصی تان گزینه Account را در گوشه بالای سمت راست انتخاب کنید و سپس از میان زیرگزینه های آن روی Privacy Settings کلیک کنید.

۲. در صفحه ای که می آید روی Profile Information کلیک کنید. در اینجا سه مورد از تنظیمات به طور مشخص به عکس ها و فیلم ها ارتباط پیدا می کند:

- Photos and Videos of Me (عکس ها و فیلم های من) – این مورد مربوط به عکس ها و فیلم های می شود که برچسب اسم شما روی آنها قرار دارد. از آنجا که ممکن است کسی بدون اطلاع شما عکسی را با نام شما برچسب گذاری کرده باشد، محرمانه سازی این گزینه مهم است.
- Photo Albums (جنگ های عکس) – این مورد مربوط می شود به محرمانه بودن آلبوم های شما. روی Edit Settings کلیک کنید و در صفحه ای که باز می شود می توانید تنظیمات تک تک آلبوم ها را عوض کنید.
- Posts by Me (پست های من) – این مورد مربوط به عکس ها و فیلم های می شود که در دیوار شما قرار دارند. آن را روی Only Friends یا Only Me قرار دهید.

قدم چهارم: چگونه از اینکه دیگران صفحه فیسبوک ما را از طریق جستجو پیدا کنند جلوگیری کنیم.

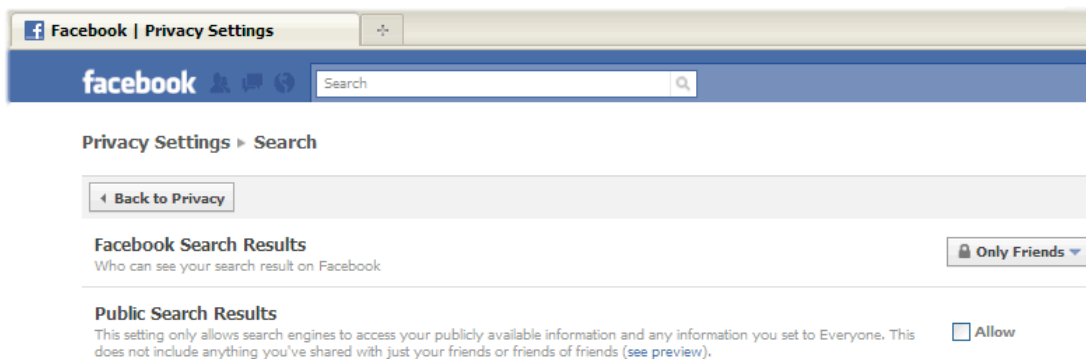
صفحه فیسبوک شما ممکن است به راحتی از طریق یک جستجوی اینترنتی ساده قابل یافتن باشد. از دو طریق ممکن است این اتفاق بیافتد: الف) از طریق خود سایت فیسبوک، و ب) از طریق یک موتور جستجو مانند گوگل یا یاهو. به هر دوی این موارد می توانید به روش زیر رسیدگی کنید:

۱. از صفحه خانه شخصی تان گزینه Account را در گوشه بالای سمت راست انتخاب کنید و سپس از میان زیرگزینه های آن روی Privacy Settings کلیک کنید.

۲. در صفحه ای که می آید روی Search (جستجو) کلیک کنید.

۳. برای اینکه اجازه ندهید افراد غریبه شما را از طریق جستجو در فیسبوک پیدا کنند تنظیمات Facebook Search را روی گزینه Only Friends قرار دهید. گزینه Only Me در این مورد وجود ندارد.

۴. برای اینکه اجازه ندهید افراد غریبه شما را از طریق موتورهای جستجوی اینترنتی پیدا کنند جعبه Allow را در تنظیمات Public Search Results در حالت انتخاب نشده قرار دهید (تیک آن را بردارید).



قدم پنجم: چگونه فهرست دوستانمان را از عموم پنهان کنیم

صفحات پروفایل دوستانتان فرصتی است برای دیگران که از آن طریق به اطلاعات شما دسترسی پیدا کنند. برای اینکه اجازه ندهید دیگران فهرست دوستان شما را مرور کنند اقدامات زیر را انجام دهید:

۱. از طریق نوار بالای صفحه به **Profile** (پروفایل) خود بروید (گوشه بالای صفحه).

۲. در سمت چپ صفحه به فهرست دوستانتان بروید (اگر از فیسبوک فارسی استفاده می کنید در سمت راست صفحه) و در نوار آبی رنگی که واژه **Friends** (دوستان) روی آن نوشته شده است روی عکس مداد کوچک کلیک کنید. این مداد پنجره تنظیمات حریم خصوصی را برای فهرست دوستان باز می کند.

۳. در این پنجره مطمئن شوید که جعبه کنار **Show Friend List to Everyone** در حالت انتخاب نشده قرار داشته باشد. اگر تیک خورده است تیک آن را بردارید.

